

1.	<p>Spielidee „Dankbarkeit“ kennst du das Spiel „Ich packe in meinen Koffer“ ? Setze Dich mit Deinen Freunden, Deinen Eltern oder Deinen Geschwistern in einen Kreis und sage: „Ich danke Allah für...“ Wähle etwas, wofür Du Allah dankbar bist. Der nächste rechts von Dir, beginnt ebenfalls mit „Ich danke Allah für...“, sagt das, was Du gesagt hast und hängt noch etwas dran, wofür er selbst dankbar ist. So entsteht mit jedem Mitspieler eine lange Liste an Dingen, wofür wir dankbar sein können. Mal sehen, wie viel Ihr Euch in der richtigen Reihenfolge merken könnt.</p>
2.	<p>Mitmach-Idee „Wasser“ Ohne Wasser kann man nicht überleben. Wenn man den ganzen Tag gefastet hat, merkt man, wie sehr man Flüssigkeit braucht. Auch den Tieren und Pflanzen geht es bei großer Hitze so. Denke heute beim Fastenbrechen zuerst an die anderen, bevor Du selbst trinkst. Schenke Sorge Du heute dafür, dass kühles Wasser zum Fastenbrechen bereitsteht, gieße die Pflanzen und gib Deinem Haustier frisches Wasser.</p>
3.	<p>Ibadat-Idee „Bismillah“ Achte heute besonders darauf, alles mit Bismillah zu beginnen. Bastelt Euch zuerst ein „Bismillah“ Blatt und legt Euch jede Menge bunter Aufkleber zurecht. Jedes Mal, wenn Ihr Bismillah bei einer Handlung gesagt habt, könnt Ihr Euch einen Aufkleber darauf kleben.</p>
4.	<p>„Sadaqa“ Im Ramadan werden die guten Taten besonders belohnt. Achte darauf, dass du den bedürftigen Menschen spendest.</p>
5.	<p>„Suhur“ Schaffst du es zum nächsten Suhur aufzustehen?</p>
6.	<p>„Helfen“ Ergibt sich heute eine Gelegenheit, jemandem bei einer Kleinigkeit zu helfen z.B. etwas aufzuheben, das jemandem heruntergefallen ist, oder etwas tragen zu helfen? Kennst</p>
7.	<p>„Datteln“ Datteln gehören zu den besonders sättigenden und gesunden Lebensmittel, die auch schon der Prophet Mohammed (sav) den Gläubigen zum Fastenbrechen empfohlen hat. Gestalte heute Abend ein besonderes Dattel-Essen: Richte die süßen Früchte besonders liebevoll auf einem Teller an, Vielleicht findest Du auch ein neues Rezept der Zubereitung? Kannst Du ein passendes Hadith oder eine Stelle im Koran zum Thema „Datteln“ finden und auf einem Papier schön verziert dazu stellen.</p>
8.	<p>„Schöne Worte“ Heute darfst du deiner Familie, deinen Freunde Komplimente machen.</p>
9.	<p>„Koran“ Im Ramadan versuchen Muslime besonders viel Koran zu lesen. Du kannst deinen Eltern beim Koran lesen zuhören, oder Online bei einer Koranrezitation zuhören.</p>
10.	<p>„Meine Verwandten“ Im Islam ist es ganz wichtig, dass man Verwandte wertschätzt. Wähle jemandem aus deinem Verwandtenkreis, den du sonst nur selten sprichst und rufe sie heute an. Wünsche ihm oder ihr einen gesegneten Ramadan.</p>
11.	<p>„Bittgebet“ Die Bittgebete, Duas, werden im Ramadan besonders von Allah erhört. Es gibt bestimmt jemanden in deiner Familie, der Hilfe braucht. Nimm dir ein paar Minuten Zeit, suche einen ruhigen Ort, hebe deine geöffneten Hände nach oben und versuche nun den Wunsch, den du für diese Zeit im Herzen trägst, in Gedanken oder laut auszusprechen.</p>

12.	<p>„Fastenversuch“</p> <p>Kinder sind vom Fasten befreit, aber es ist eine Herausforderung, die viele gerne mal ausprobieren möchten.</p> <p>Versuche heute doch mal einige Zeit vor dem Iftar mitzufasten. Aber übertreibe es nicht, denn du bist noch ein Kind und brauchst noch nicht zu fasten. Spreche es mit deinen Eltern ab, wie lange du es ausprobieren kannst. Versuche dann auch wirklich die Regeln des Fastens einzuhalten.</p>
13.	<p>„Ramadanrätsel“</p> <p>Pantomime kennt jeder, oder? Kannst du auch islamische Begriffe auch ohne Worte und nur mit Bewegungen darstellen?</p> <p>Versucht es doch mal in einer kleinen Spielerunde: Begriffe wie Gebet, Muezzin, Minarett, Zakat und noch vieles mehr lässt sich ganz lustig nur mit Bewegungen darstellen. Mal sehen, ob die anderen diese und andere Begriffe erraten können.</p>

Ich habe bewusst nur 13 Übungen bzw. Aufgaben erstellt, um jeden Tag die Kinder nicht zu überfordern.